

Plan gestion d'argent — 30 jours

Semaine 1 : relever tous les revenus et charges fixes.

Semaine 2 : catégoriser les dépenses variables (3 mois).

Semaine 3 : choisir une méthode (tableau, 50/30/20, enveloppes).

Semaine 4 : automatiser l'épargne et le suivi hebdomadaire.

Modèles Excel : ibrahimkamara.com/outils/calculateur-budget-mensuel